



## Gesundheitspass

## Wichtige Patientendaten

Name

Vorname

Straße

Wohnort

E-Mail

Geburtsdatum

Körpergröße (cm), BMI

empfohlenes Sollgewicht (kg)

Implantate /Prothesen

Blutgruppe

Organspender

Patientenverfügung

Schrittmacher

Antikoagulation

Glaukom

Allergien

Dieser Gesundheitspass will Sie in Ihren Bemühungen unterstützen, gesund zu leben. Einmal im Jahr sollten Sie Ihre Risikofaktoren kontrollieren und die Ergebnisse in den Pass eintragen lassen. So können Sie sich im Laufe der Zeit über die erzielten Erfolge orientieren. Mit einer gesunden Lebensweise senken Sie Ihr Risiko für Krankheiten deutlich. Ein gesunder Lebensstil ist der Schlüssel zu Ihrer Gesundheit.

**Internistische Gemeinschaftspraxis  
Dres. med. Jürgen u. Verona Lubienski  
Fachärzte für Innere Medizin  
Zertifiziertes Qualitätsmanagement (KQOM)**

Yorckstr. 2, 44536 Lünen  
Tel. 02 31 / 98 70 90-0  
Fax 02 31 / 98 70 90-15

lubienski@medicus-luenen.de  
www.lubienski.de

### **Sprechzeiten**

Mo, Do 8.00–12.00 und 15.00–17.30 Uhr  
Di, Fr 8.00–12.00 und 15.00–16.15 Uhr  
Mi 8.00–13.00 Uhr

# GESUNDHEITSPASS

Internistische Gemeinschaftspraxis

Dres. med.

Jürgen u. Verona Lubienski

Fachärzte für Innere Medizin  
Qualitätsmanagement zertifiziert  
nach KQOM



**Medicus**

Praxisverbund Lünen

Datum	Körpergewicht kg	BMI	Gesamt- Cholest. mg/dl	HDL- Chol. mg/dl	LDL- Chol. mg/dl	Trigly- ceride mg/dl	Blut- druck mm Hg	Blut- zucker mg/dl	HBA1c %	Empfohlene Ernährung			Tabak: NR, R, ExR	Bemerkungen (DMP, Check-Up, Krebsvorsorge, usw.)	Unterschrift des Arztes
										kalorien- reduziert	diabetisch	normal			
							/								
							/								
							/								
							/								
							/								
							/								
							/								
							/								
							/								
							/								
							/								
Anzustreben sind:		<input type="checkbox"/> < 25 <input type="checkbox"/> 25 - 30	<input type="checkbox"/> < 160 <input type="checkbox"/> 160-220	> 40	<input type="checkbox"/> < 100 <input type="checkbox"/> < 160	< 150	< 140/90	< 110	< 7						